

ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL -COACHING ACTORAL- ONLINE



¿EN QUÉ CONSISTE EL ENTRENAMIENTO?

Se trata de crear un **entrenamiento continuo** ante la cámara donde trabajaremos distintos textos y propuestas, creación de personajes, registros... Propondremos unas metas a conseguir para reforzar todos los valores interpretativos del actor o actriz y reconducir sus carencias. El objetivo del coaching actoral es ayudar a crear una interpretación actoral realista y verdadera.

CONTENIDOS DEL ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL

- Planteamiento de metas a conseguir: **AUTODISCIPLINA**.
- **HERRAMIENTAS BÁSICAS** para actuar frente a la cámara.
- Análisis de **TEXTO**.
- La **CÁMARA**: planos y miradas (línea de pensamiento).
- La **ESCUCHA**: principio de acción- reacción.
- **EL RITMO**.
- Estar presente en el **AQUÍ** y **AHORA** del personaje sin anticipar.
- Explorar diferentes **REGISTROS** interpretativos para analizar posibles perfiles.
- Búsqueda de la **VERDAD** y **NATURALIDAD** en escena.
- **AUTO OBSERVACIÓN**: analizar el propio trabajo.
- **PRÁCTICA**: Autograbación de monólogos semanales.

¿A QUIÉN SE DIRIGE EL ENTRENAMIENTO?

- Para actores y actrices que quieran conseguir unos objetivos determinados de forma individual y privada (perfeccionar técnica, romper bloqueos, crear videobook...)
- **Todos los niveles**.

DURACIÓN

- Se recomienda como mínimo una clase semanal para crear el hábito de trabajo, pero cada alumno puede elegir las sesiones mensuales que necesite.
- **Sesiones de 60 minutos**. Flexibilidad horaria. Consultar disponibilidad.
- Contamos con **BONOS DESCUENTO**. Consultar en la web.

REQUISITOS

- Todos los cursos son **ONLINE**, a través de la **plataforma ZOOM**, por lo que hay que registrarse previamente.
- Es necesario un **móvil o cámara para la grabación de las prácticas**.
- Para reservar hay que enviar el material (currículum y videobook en caso de tenerlo) a info@selftapeando.es indicando en el asunto «**Coaching individual**» y especificando el número de sesiones semanales/mensuales y preferencia horaria.

PREPARACIÓN DE CASTINGS

ONLINE



¿EN QUÉ CONSISTEN LAS SESIONES?

Se trata de **sesiones individuales de coaching actoral** para conseguir la **mejor versión interpretativa** del actor o actriz **ante una prueba/casting**. Partiremos de una primera propuesta que plantee el propio alumno y de ahí pasaremos al análisis profundo del texto para descubrir todos los puntos necesarios que necesitamos trabajar para crear al personaje en profundidad. Desarrollaremos las fortalezas del alumno para convertirlas en un **acting auténtico**. El objetivo del coaching actoral es ayudar a crear una **interpretación actoral realista y verdadera**.

CONTENIDOS

- **Análisis de texto.**
- **Análisis del personaje: búsqueda de propuestas distintas.**
- **Reconocer y reconducir las carencias del actor/actriz.**
- **Reconocer y reforzar los valores interpretativos del actor/actriz.**
- **Afianzar las propuestas.**
- **Técnica del Self Tape, en caso de ser un casting online.**

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Para cualquier actor o actriz que:

- Necesite preparar un casting o prueba.
- Tenga que presentar un self tape para un casting online y tenga dudas técnicas o sobre su propuesta y personaje, y quiera prepararlo lo mejor posible.
- Es contratado para realizar un papel y se encuentre con bloqueos o sensación de inseguridad para abordarlo al máximo.
- Quiera trabajar un personaje concreto para un curso, un trabajo o simplemente para afianzar alguna propuesta para su material actoral.

- **Todos los niveles.**

DURACIÓN

- Las sesiones que cada alumno considere necesarias para sentirse seguro.
- **Sesiones de 60 minutos.** Flexibilidad horaria. Consultar disponibilidad.
- Contamos con **BONOS DESCUENTO**. Consultar en la web.

REQUISITOS

- Todos los cursos son ONLINE, a través de la **plataforma ZOOM**, por lo que hay que registrarse previamente.
- Es necesario un **móvil o cámara para la grabación de las prácticas** en caso de trabajar self tapes.
- Para reservar hay que enviar material (currículum y videobook en caso de tenerlo) a info@selftapeando.es indicando en el asunto **«Preparación casting»** y especificando el número de sesiones y preferencia horaria.