

CURSO DE INICIACIÓN

ONLINE



¿EN QUÉ CONSISTE EL CURSO?

Este curso es un primer contacto con las técnicas necesarias para poder interpretar papeles en cine y televisión. Aprenderás a desenvolverte delante de la cámara, descubriendo como sacar tus mejores planos ya que tendrás la oportunidad de poner en práctica lo aprendido en las clases de interpretación mediante auto grabaciones semanales.

CONTENIDOS DEL CURSO

- Diferencia de interpretación en CINE y TEATRO.
- La improvisación.
- **TEXTO:** guía básica de análisis de textos dramáticos.
- Aprender a crear **PERSONAJES:** entender su deseo, objetivo, estrategias, el subtexto, emociones...
- Introducción a la **CÁMARA:** conocer los distintos planos que existen y aprender a colocar la mirada.
- Introducción al mundo profesional: material necesario para la carrera de un actor o actriz.
- **PRÁCTICA:** grabación de monólogos y/o escenas cortas.

¿A QUIÉN SE DIRIGE EL CURSO?

- Este curso va dirigido a actores o actrices en los inicios de su formación actoral que quieran entrenar y asentar las bases de la interpretación en cámara.
- No se necesita formación ni experiencia previa.

DURACIÓN

- 4 sesiones de 2 horas. Total 8 horas/mes.
- Flexibilidad horaria: turnos de mañana y tarde. Consultar en la web.

REQUISITOS

- Edad mínima 15 años. Si eres menor de edad, deben contactar tus padres.
- Todos los cursos son **ONLINE**, a través de la plataforma **ZOOM**, por lo que hay que registrarse previamente.
- Es necesario un móvil o cámara para la grabación de las prácticas.
- Si te interesa, envía un correo a info@selftapeando.es indicando en el asunto «Curso iniciación» y especificando tu nombre, edad y experiencia o formación en interpretación.

CURSO DE SELF TAPE

ONLINE



¿EN QUÉ CONSISTE EL CURSO?

Curso para aprender a analizar escenas y crear personajes, trabajando desde la máxima verdad y naturalidad ante la cámara, además de seguir los requisitos técnicos que implican una buena grabación de self tapes.

Ganarás seguridad para cuando un director de casting te pida una prueba a distancia, un casting online. Y también, aprenderás a promocionar tu carrera artística perfeccionando el enfoque de tu material hacia el medio profesional.

CONTENIDOS DEL CURSO

- Qué es el Self Tape.
- Beneficios de Self Tape.
- Claves principales del Self Tape.
- TÉCNICA: iluminación, sonido, fondo, encuadre, planos, vestuario y edición.
- ACTING: elección de propuestas, análisis del texto, búsqueda de la verdad.
- MATERIAL ACTORAL: curriculum, book, videobook, mail profesional, redes, etc.
- PRÁCTICA: grabación de un monólogo, escena y acting publicitario.

¿A QUIÉN SE DIRIGE EL CURSO?

- Nivel medio.
- Para aquellos que tengan una base de estudios actorales frente a la cámara. (En caso de no tenerla, empezar por el curso de Iniciación).

DURACIÓN

- 4 sesiones de 2 horas. Total 8 horas/mes.
- Flexibilidad horaria: turnos de mañana y tarde. Consultar en la web.

REQUISITOS

- Todos los cursos son ONLINE, a través de la plataforma ZOOM, por lo que hay que registrarse previamente.
- Es necesario un móvil o cámara para la grabación de las prácticas.
- Si te interesa, envía tu material (currículum y videobook o vídeo actuando) a info@selftapeando.es indicando en el asunto «Curso Self Tape».

ENTRENAMIENTO AVANZADO

ONLINE



¿EN QUÉ CONSISTE EL CURSO?

Se trata de crear un entrenamiento continuo ante la cámara para actores y actrices con formación y/o experiencia, donde poder probarse a uno mismo en distintos registros y donde poder desarrollar un proceso de investigación para conocer los distintos perfiles que habitan en tu interior.

CONTENIDOS DEL CURSO

- Planteamiento de metas a conseguir: AUTODISCIPLINA.
- HERRAMIENTAS BÁSICAS para actuar frente a la cámara.
- Análisis de TEXTO.
- La CÁMARA: planos y miradas (línea de pensamiento).
- La ESCUCHA: principio de acción- reacción.
- Controlar el RITMO de la escena.
- Estar presente en el AQUÍ y AHORA del personaje sin anticipar.
- Dominar los diferentes tipos de REGISTROS interpretativos: comedia, drama, thriller.
- Búsqueda de la VERDAD y NATURALIDAD en escena.
- AUTO OBSERVACIÓN: analizar el propio trabajo.
- PRÁCTICA: grabación de monólogos y escenas semanales.

¿A QUIÉN SE DIRIGE EL ENTRENAMIENTO?

- Nivel avanzado.
- Para actores con formación previa, ya sea teatro o cámara; o tengan experiencia profesional.

DURACIÓN

- 4 sesiones de 2 horas. Total 8 horas/mes.
- Flexibilidad horaria: turnos de mañana y tarde. Consultar en la web.

REQUISITOS

- Todos los cursos son ONLINE, a través de la plataforma ZOOM, por lo que hay que registrarse previamente.
- Es necesario un móvil o cámara para la grabación de las prácticas.
- Si te interesa, envía tu material (currículum y videobook o vídeo actuando) a info@selftapeando.es indicando en el asunto «Curso Entrenamiento» .
- CURSO AVANZADO, selección mediante material actoral.

ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL - COACHING ACTORAL - ONLINE



¿EN QUÉ CONSISTE EL ENTRENAMIENTO?

Se trata de crear un entrenamiento continuo ante la cámara donde trabajaremos distintos textos y propuestas, creación de personajes, registros... Propondremos unas metas a conseguir para reforzar todos los valores interpretativos del actor o actriz y reconducir sus carencias. El objetivo del coaching actoral es ayudarles a crear una interpretación actoral realista y verdadera.

CONTENIDOS DEL CURSO

- Planteamiento de metas a conseguir: AUTODISCIPLINA.
- HERRAMIENTAS BÁSICAS para actuar frente a la cámara.
- Análisis de TEXTO.
- La CÁMARA: planos y miradas (línea de pensamiento).
- La ESCUCHA: principio de acción- reacción.
- EL RITMO.
- Estar presente en el AQUÍ y AHORA del personaje sin anticipar.
- Explorar diferentes REGISTROS interpretativos para analizar posibles perfiles.
- Búsqueda de la VERDAD y NATURALIDAD en escena.
- AUTO OBSERVACIÓN: analizar el propio trabajo.
- PRÁCTICA: Autograbación de monólogos semanales.

¿A QUIÉN SE DIRIGE EL ENTRENAMIENTO?

- Para actores y actrices que quieran conseguir unos objetivos determinados de forma individual y privada (perfeccionar técnica, romper bloqueos, crear videobook...)
- Todos los niveles.

DURACIÓN

- Se recomienda como mínimo una clase semanal para crear el hábito de trabajo, pero cada alumno puede elegir las sesiones mensuales que necesite.
- Sesiones de 1,30 minutos. Flexibilidad horaria. Consultar disponibilidad.
- Contamos con diferentes BONOS. Consultar en la web.

REQUISITOS

- Todos los cursos son ONLINE, a través de la plataforma ZOOM, por lo que hay que registrarse previamente.
- Es necesario un móvil o cámara para la grabación de las prácticas.
- Si te interesa, envía tu material (currículum y videobook en caso de tenerlo) a info@selftapeando.es indicando en el asunto «Coaching individual» y especificando el número de sesiones semanales/mensuales y preferencia horaria.